



# 省エネ活動は冬こそ本番!

環境課 (☎②15540)

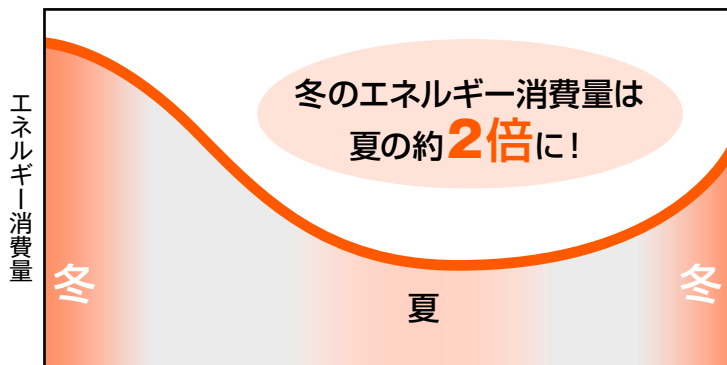
寒い冬がやって来ました。

冬の家庭でのエネルギー消費量は、夏の約2倍にもなります。皆さんの家庭では、電気・ガス・灯油などのエネルギーを使い過ぎていませんか？

日々の暮らしを見直し、地球にやさしく、お財布にもやさしいエコライフを実践しましょう。



月別エネルギー消費量 (寒冷地以外)



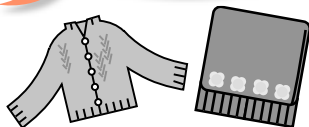
1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

## 冬の省エネ活動の カギは 暖房

夏には冷房などの節電が話題になりますが、電気だけでなくガス・灯油などを含めると、暖房のエネルギー消費量は冷房の約10倍となっています。少ないエネルギーで、暖かく過ごす工夫をしましょう。

### まずは重ね着

血管が外気に触れやすい首や手首を温めるのが効果的です。カーディガンや膝掛けなどを上手に使いましょう。



カーディガン

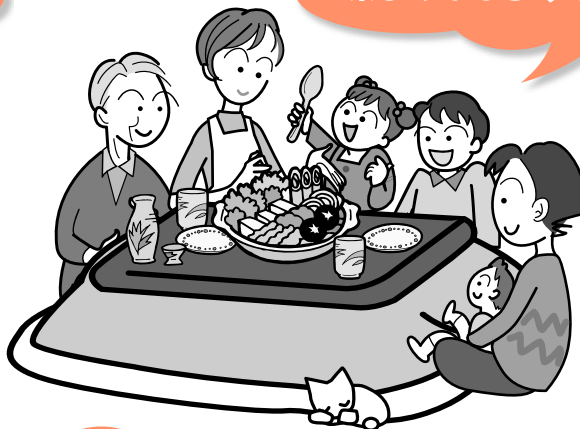
+2.2℃

膝掛け

+2.5℃

体感温度アップ!

### 楽しみながらウォームシェア



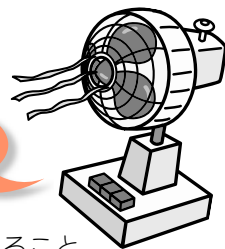
家族や友達が一つの部屋に集まれば、暖房が節約できます。みんなで楽しく過ごして省エネしましょう。

### 食べ物で体を温かく



ショウガやネギなどの野菜や、これらを使った鍋やスープを食べて体を温めるのも省エネにつながります。

### 暖房にも有効! 扇風機



暖まった空気を循環させることで、暖房の効率が上がります。

基本的な取り組みも継続しよう

小まめに照明を消す、待機電力を減らすといった取り組みは、一年を通じて続けましょう。

# 差し押さえた不動産の インターネット公売を始めます

収税課 ☎②15536



## 市税などの滞納者には滞納処分を実施

市税や手数料・使用料などは、安心・安全な住みよいまちづくりを進める上で、とても大切な財源です。

ほとんどの人は、税金などを納期限までに納めていただけていますが、中には、納期限を過ぎても納付などの義務を果たさない人もいます。

市では、納期限までに納めた人との公平性を確保するため、滞納者に対する滞納処分を行っており、その取り組みの強化を図っています。

## インターネットによる不動産公売を開始

市では、滞納処分の方法として、これまでは預金・給与・生命保険などを差し押さえ、滞納している市税などの徴収に充てていきましたが、今後は、不動産の公売をはじめ、幅広い方法で滞納処分を行う予定です。

不動産を公売する際は、インターネット公売により行います。この公売は、ヤフー株式会社が運営する「Yahoo!オークション」を利用して行うもので、資格を満たせば誰でも参加することができます。

※インターネット公売の流れや注意事項などは、市のホームページ、または Yahoo! JAPAN の「官公庁オークション」のページ(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)をご覧ください。

※市のホームページへは近日中に掲載する予定です。

※今後、インターネット公売を行うときは、「広報いせ」でお知らせします。

### 用語解説

#### 【滞納処分】とは？

滞納者の財産（預金・給与・生命保険・不動産など）を差し押さえ、不動産などは公売して金銭に換えるなどし、強制的に滞納している税金などを徴収すること。

#### 【公売】とは？

公の機関が、差し押さえた財産（不動産や動産）を現金化するために行う売却行為。



参加費などの記載のないものは無料



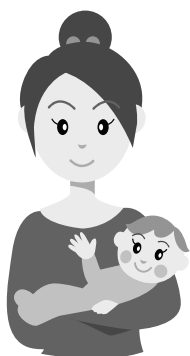
## 講座

### 母子家庭などの女性のためのパソコン講座

三重県男女共同参画センター  
フレンドみえ ☎059・23  
3・1130  
市民交流課 ☎②15513

これから社会に出て就職し、経済的自立を目指そうとしている女性を対象に、パソコンの基本操作を学ぶ講座を開催します。

●平日コース：平成25年2月20日(水)・26日(火)・27日(水)



（3日間）、午前10時30分～午後3時30分  
●土日コース：平成25年1月27日(日)・2月2日(土)・3日(日)（3日間）、午前10時30分～午後3時30分  
※いずれのコースも、1時間の昼食休憩があります。  
ところ ハートプラザみその  
対象 経済的自立を目指す母子家庭などの女性  
内容 パソコンの基本操作（起動方法、文字入力、文書作成方法、エクセルなど）  
定員 各10人程度（先着順）  
申し込み 12月18日(火)から、同課または同センターへ  
※小学3年生まで託児できません。（要申し込み）

## 国際理解講座 中国と日本

市民交流課内・伊勢市国際交流協会事務局 (☎②15549)

とき 12月19日(水)、午後7時～

ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室

内容 中国の現況や、日本と中国の違いなどについての話

講師 フライエハン 胡粵衡さん(株式会社マスマスヤ国際事業チームリーダー補佐)



## 催し物

### 市民ふれあい ウォーキング

生涯学習・スポーツ課 (☎②7891)

体力の維持・向上や運動を始めるきっかけづくりのため、楽しく参加できるウォーキングイベントを開催します。

### 外宮～内宮コース(8km) ～参宮街道を歩こう～

とき 平成25年1月13日(日)、午前9時30分～(受け付けは午前9時～)

※午前中に終了します。

集合場所 市役所

※外宮を出発し、内宮で解散します。

※当日、市役所駐車場は使用できません。

参加費 10円(当日持参)

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん (☎090・7696・2862)

※荒天の場合は、午前7時に開催可否を決定します。

※事前申し込みは不要です。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※参加賞があります。

※次回(3月)は斎宮～外宮コースです。

予算額(平成24年度)

30万円(年間)

## 都市計画審議会

都市計画課 (☎②15591)

市の都市計画について調査・審議を行う都市計画審議会を開催します。

とき 12月27日(木)、午後2時～

ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢市景観計画の変更について(二見町茶屋地区)など

※傍聴の受け付けは、午後1時30分から、市役所本館・3階3-3会議室で行います。

開催経費

約11万2千円

### 県営大仏山公園

### 冬季テニス(硬式)教室

県営大仏山公園管理事務所 (☎②36565)

とき・回数 下表のとおり

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各6人(先着順)

受講料 1万2600円

申し込み 12月17日(月)から、同管理事務所へ

※スポーツ保険加入を希望する人は申し出てください。

無料体験レッスン

冬季テニス教室の開講前に、無料で体験レッスンをを行います。

とき 平成25年1月9日(水)・10日(木)・11日(金)、①午前9時～10時30分(初級～初中級)・②午前10時30分～正午(初中級～中級)・③午後1時～2時(ゲームクラス)

ところ 県営大仏山公園・テニスコート

定員 各8人(先着順)

申し込み 事前に同管理事務所へ

### 県営大仏山公園 冬季テニス教室

クラス	と き	回数
初級クラス	1月16日～3月20日の毎週水曜日、9:00～	各10回
	1月17日～3月21日の毎週木曜日、9:00～	
	1月18日～3月22日の毎週金曜日、9:00～	
中級クラス	1月16日～3月20日の毎週水曜日、10:30～	
	1月17日～3月21日の毎週木曜日、10:30～	
	1月18日～3月22日の毎週金曜日、10:30～	
ゲームクラス	1月16日～3月20日の毎週水曜日、13:00～	
	1月17日～3月21日の毎週木曜日、13:00～	
	1月18日～3月22日の毎週金曜日、13:00～	

### ◆伊勢やすらぎ公園「もくせい2」好評発売中

①すべて東向き ②通路が自然土舗装

③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)

④2m23万円より ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ(☎2815390) 中村石材店 伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告



### 転倒骨折予防教室

(2日間)コース

健康課 ☎24335

年を重ねるとともに足の衰えを感じ、転びそうになったという経験はありませんか。

転倒骨折予防について学び、転ばないための体づくりを目指します。

とき 平成25年1月22日(火)・29日(火)、午後1時30分〜3時30分

ところ 中央保健センター  
対象 市内在住の65歳以上の人で、受講経験のない人  
内容 転倒骨折予防についてのお話、ストレッチ、健脚度測定、筋力トレーニングなど

定員 20人程度(先着順)  
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物  
申し込み 12月17日(月)から、電話またはファクスで  
同課(FAX ☎10683)へ

予算額(平成24年度)  
約6万3千円(6回分)

### 緩和ケア特別講演会

伊勢総合病院総務課

(☎5111)

とき 平成25年1月6日(日)、午後1時30分〜3時  
ところ ハートプラザみその・多目的ホール

内容 講演「バカボンパパの臨床人間学〜人はなぜ悩む、楽になるとは〜」講師・佐藤泰子さん(京都大学大学院人間・環境学研究科)、座長・松原貴子さん(伊勢総合病院がんサポートチーム)：「人は病や老いに直面して、悩み苦しむ。その悩んでいる人、苦しんでいる人を支えるにはどのようなに寄り添った方がいいのか」という問いに、バカボンのパパなどのエピソードやアニメキャラクターを用いて、楽しく分かりやすく講演します

参加費 500円

### 家族介護者交流事業

おひなさまめぐり

in二見に出かけよう!

伊勢市社会福祉協議会

(☎8610)

とき 平成25年3月1日(金)、午前11時〜午後3時  
ところ 二見町内の旅館

対象 介護保険法に基づくと要介護1〜5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所がある人  
内容 参加者同士の交流会、介護相談、昼食、入浴

定員 40人(先着順)

参加費 500円  
申し込み 12月17日(月)〜平成25年1月10日(木)に、家族介護者交流事業利用申請書を、直接またはファクスで

同協議会の本所・各支所へ  
※申請書は、同協議会の本所・各支所および市介護保険課にあります。

予算額(平成24年度)  
27万5千円(2回分)

### いせファミリーサポートセンター交流会

自然の中で

おやきを作ろう

いせファミリーサポートセンター

(☎5692)

とき 平成25年1月20日(日)、午前10時〜午後1時  
ところ 高麗広公民館

対象 小学生以下の子どもとその保護者(市内に在住または通勤・通学している人に限る)

※子どもも保護者も、複数人参加できます。

内容 自然の中で季節野菜のおやきを作ります  
講師 馬場啓子さん(三重中京大学特別研究員)

定員 30人(先着順)  
申し込み 12月17日(月)・午前10時から、電話・ファクスで同センター(FAX ☎5679)へ



光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

**三交不動産**

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号 ■お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」  
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通経営協会会員 ☎0120-219-649  
戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL059-227-5488

「広々としたお風呂とサウナで日頃の疲れを癒しませんか? また、イベント風呂では様々な薬湯をお楽しみいただけます。」

**松阪 さとの湯**

松阪市朝田町18 ☎0598-52-6336

営業時間 / 朝6:00~深夜3:00

チャリティコンサート

ミュージック

コミュニケーション

いせ市民活動センター

(☎043885)

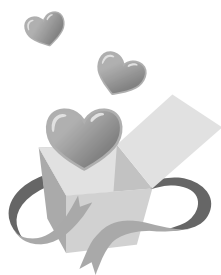
音楽活動を通して伊勢のまちや人が元気になることを目的に活動している地元ミュージシャンが、東日本大震災復興支援のためのコンサートを開催します。

音楽を楽しみながら、被災地の人たちに元気を届けましょう。

とき 12月22日(土)、午後6時30分～8時30分

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール

※会場内に募金箱を設置します。皆さんからいただいた募金は、東日本大震災復興支援プロジェクトに役立てられます。



福祉・介護の就職フェア

三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

(☎059・227・5160)

福祉・介護の仕事を探している人を対象に、就職セミナーと就職相談会を開催します。

とき 平成25年1月19日(土)、①午前10時30分～正午・②午後1時～4時

①午前10時30分～正午・②午後1時～4時

## イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### 伊勢高等学校SSH(スーパーサイエンスハイスクール)事業 冬休み親子科学教室

伊勢高等学校(☎22-0282)

時12月26日(水)、10:00～11:30 所伊勢高等学校・生物実験室など 対小学3～6年生の子どもと保護者 内同校SSC(スーパーサイエンスクラブ)の生徒たちの指導のもと、簡単な実験などを行います(クリップと電池でできる簡単なモーター作り、カラーキャンドル作り、水の中や虫の体にいる小さな生き物の観察を予定) 定子ども20人程度(申し込み多数の場合は抽選) 申12月12日(水)～19日(水)に、ファクス・Eメールで同校(FAX24-7642、アドレスhisead@hise.mie-c.ed.jp)へ、または同校のホームページ(http://www.mie-c.ed.jp/hise/)から申し込んでください

## みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

### クリスマスキャンドルサービス

日本キリスト教団山田教会(☎28-4420)

時12月24日(振休)、19:00～ 所日本キリスト教団山田教会・礼拝堂 内ろうそくの光のもとで、皆さんがよく知っているクリスマスの賛美歌を共に歌い、ハンドベルの音を聞き、クリスマスの時を過ごします 定120人(先着順)

イベント掲示板・みんなの広場 掲載申し込み締め切り

2月15日号=12月28日(金) 3月1日号=1月15日(火)

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員  
料 料金 申 申し込み



お知らせ

家事事件の手続きが  
新しくなります

津家庭裁判所

(☎059・226・4171)

家庭内や親族間における問題(家事事件)を解決するための家庭裁判所の手続きを定めた「家事事件手続法」が新たに制定され、平成25

年1月1日から施行されます。

この法律の施行により、次の制度が設けられます。

●原則、申立書の写しが相手方に送付される

●事件の当事者は、家事審判事件の記録を見たりコピーしたりすることが、原則として許可される

●電話会議・テレビ会議システムを利用できる

# 大晦日は観文に行こに! in 2012

観光文化会館 (☎②5105)

とき 12月31日⑩午後9時10分～1月1日⑩午前1時ごろ  
(開場は午後9時)

ところ 観光文化会館・ホワイエ

内容 伊勢市や近郊で活躍する文化団体・個人による演劇・舞踊・音楽・芸能など、餅つき、お年玉抽選会

## 観光文化会館駐車場の年末年始臨時営業

同館は、年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))は大みそかのイベントを除いて休館となりますが、駐車需要に対応するため、有料駐車場については平常どおり営業します。

営業時間 午前8時30分～午後10時

※駐車料金は平常時と同じです。(営業時間外に出庫する場合は、夜間料金1,000円が加算されます)

# 消防出初式

消防本部総務課 (☎②51206)

とき 平成25年1月5日⑩  
午前9時30分～

ところ 県営サンアリーナ  
(サブアリーナ)

内容 消防出初式式典

※一斉放水などの屋外行事は行いません。



予算額(平成24年度) 18万円

お忘れではありませんか?

# こども医療費の申請

医療保険課 (☎②5554)

## 小学生までの子ども

0歳児～小学校卒業前の子どもが入院・通院した場合、医療費助成を受けることができます。

この助成を受けるためには、申請をして受給資格証の交付を受ける必要があります。まだ申請をしていない人は、早めに申請してください。

なお、助成対象となるのは、申請月の初日からとなります。



## 中学生の子ども

中学生については、今年9月以降に診療を受けた分から入院医療費の助成を受けることができます。

受給資格証の交付申請は必要ありません。領収書などを持参し、申請してください。

※いずれも、他の福祉医療費(一人親家庭等または障害者)助成の認定を受けている人は対象外です。また、所得制限などがあります。詳しくは、「広報いせ」8月1日号または市のホームページをご覧ください。

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0000-0000-0000

(通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

## 広報いせ 第107号

発行日/平成24年12月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市  
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699  
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>  
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>  
Eメール [ise-koho@city.ise.mie.jp](mailto:ise-koho@city.ise.mie.jp)  
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。